

# 温活ケアのススメ

身体を温めることで、固くなった筋肉がほぐれやすくなり、  
いつもの施術もより効果的に！

+330(税込)円

1個/約10分

## 各箇所の温めるメリット

### 首/肩甲骨

気になる上半身の  
ガチガチ筋肉にも温活ケアを。  
ウイングストレッチとあわせて  
全身さらにぽかぽかに。

### 目元

デスクワークや、疲れ目の解消にオススメ。  
目元のぽかぽか温活ケアで  
ゆったりリラックスタイムを。

### 手/足

冷えが気になる方にオススメ。  
手や足首周りを温めながらほぐすことで  
全身に血液が巡っていきます。

### おなか/腰

生理痛やお通じのお悩みにオススメ。  
腸や腰を温めることで  
血の巡りがスムーズとなり、  
免疫力UPも期待できます。

